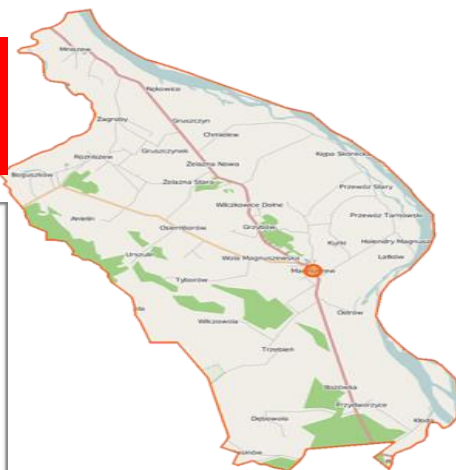


Z okazji Dnia Dziecka nauczyciele wychowania fizycznego przygotowali wyzwanie dla uczniów i rodziców

Wyzwanie: Aktywny Tydzień Dziecka



1. Czas trwania wyzwania: Od 1 czerwca do 5 czerwca 2020



4. Zasady wyzwania

W okresie od 1-5.06.20 wyznacz sobie aktywność, którą będziesz zapisywać za pomocą aplikacji w telefonie bądź w zegarku sportowym.

Na mapie Magnuszewa (miejscowości gminy Magnuszew) znajdź trasę, której linia będzie przypominała literę z wyrażenia DZIEŃ DZIECKA

Każdego dnia możesz zaplanować inną trasę i inny rodzaj aktywności ruchowej

Zaproś do wyzwania rodziców i rodzeństwo, im więcej osób tym lepiej

Uczniowie do 13 roku życia mają obowiązek przebywania na zewnątrz pod opieką dorosłego opiekuna zgodnie z zasadami aktualnie obowiązującymi w okresie epidemii.

2. Rodzaj aktywności

- Marsz, spacer
- Nordic Walking
- Jazda na rowerze

3. Potrzebne przybory

- Strój sportowy
- Wygodne buty
- Woda do picia
- Telefon z aplikacją



5. Chwalimy się wyzwaniem

W czasie pokonywania trasy zrób jedno zdjęcie ciekawego elementu krajobrazu (drzewo, budynek, ogólny widok itp.)

Zrób zrzut ekranu/ zdjęcie pokonanej trasy w kształcie litery w aplikacji Endomondo lub Runastic

Wyślij oba zdjęcia na adres:

marlena.kusio@zsipo.magnuszew.edu.pl podaj swoje imię i klasę oraz kto był z Tobą

Wszystkie nadesłane zdjęcia zostaną opublikowane w galerii FB naszej szkoły

Może uda się nam, spośród nadesłanych liter, złożyć całe wyrażenie DZIEŃ DZIECKA